

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДОД ЦВР

 И.В. Варламова



СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы

администрации округа

по социальным вопросам

 С.С. Канкошева



ПОЛОЖЕНИЕ

Муниципального отборочного этапа Фестиваля
«IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО»

п. Новобурейский
2025 г.

I. Общие положения

1.1. Фестиваль «IV открытый кубок Дальнего Востока «Игры ГТО» (отборочный этап) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

1.2. Задачи Фестиваля:

- пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

1.3. Участникам фестиваля запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

1.4. На соревнованиях запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5. При проведении мероприятия обязаны принимать меры по недопущению любой возможности возникновения конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта, а также перечень мер, направленных на реализацию таких требований.

II. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия

2.1. Муниципальный этап проводится 17.06.2025 года с 09-00 по адресу п. Новобурейский, ул. Советская, д.56.

2.2. Финальный этап Фестиваля проводится в г. Владивосток на базе павильона «Арена ГТО». Сентябрь 2025 года.

III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1. Общее руководство Фестиваля осуществляется отделом по физической культуре, спорту и молодёжной политике администрации Бурейского муниципального округа.

3.2. Непосредственное проведение муниципального этапа Фестиваля возлагается на Центр тестирования ВФСК ГТО Бурейского муниципального округа.

3.3. Состав судейских бригад по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

4.1. Мероприятие проводится среди жителей Бурейского округа, систематически занимающихся физической культурой и спортом и направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения и проводится в личном зачете в следующих возрастных категориях:

- юноши и девушки 14 – 17 лет;
- мужчины, женщины от 18 лет и старше.

4.2. Все участники мероприятия должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

В день проведения мероприятия во время комиссии по допуску официальному представителю или участнику необходимо предоставить следующие документы:

- заявку на участие с визой врача;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность участника;
- если нет визы врача в заявке, то медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданное медицинским учреждением;

4.3. Каждый участник обязан иметь соответствующую спортивную форму и обувь.

V. Программа физкультурного мероприятия

ЧАСТЬ 1. Участнику необходимо пройти дистанцию челночным бегом за 1 минуту.

1. Челночный бег 10 раз x 10 м.

ЧАСТЬ 2. Комплекс упражнений, закончить максимально быстро, **выполнить 3 подхода**, лимит времени - **3 минуты**.

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, число повторений 5 раз:

- девушки, женщины – не менее 180 см.
- юноши, мужчины – не менее 200 см.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу:

- девушки, женщины – 10 раз.
- юноши, мужчины – 10 раз.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине:

- девушки, женщины – 15 раз.
- юноши, мужчины – 15 раз.

Перерыв 1 минута отдыха

ЧАСТЬ 3. Комплекс упражнений, закончить максимально быстро **3 упражнения**, лимит времени - **5 минут**.

1. Рывок гири (смена рук разрешена 1 раз)

- Ж (14-17 лет) – 30 раз, 8 кг
- М (14-17 лет) – 30 раз, 12 кг
- Ж (18+ лет) – 30 раз, 12 кг
- М (18+ лет) – 30 раз, 16 кг

2. Приседание с гирей на груди

- Ж (14-17 лет) – 20 раз, 8 кг
- М (14-17 лет) – 20 раз, 12 кг
- Ж (18+ лет) – 20 раз, 12 кг
- М (18+ лет) – 20 раз, 16 кг

3. Подтягивание из виса на высокой перекладине

- М (14+) – 10 раз.

Жим сидя 2-х гирей с плеч

- Ж (14-17 лет) – 15 раз, жимов по 6 кг
- Ж (18+ лет) – 15 жимов по 8 кг.

Выполнив нужное количество повторений, участник пересекает линию финиша, таким образом, заканчивая Гонку ГТО. Если участник не выполнил нужное количество повторений, то за каждое невыполненное повторение ему начисляется штраф 3 секунды к общему времени.

Гонка ГТО среди участников в категориях «школьники 14-17 лет», «18 лет и старше»							
Юноши 14-17 лет	1. Челночный бег	2. Прыжок в длину	3. Отжимание	4. Пресс (без лимита в 1 минуту)	5. Толчок гири	6. Приседания с гирей	7. Подтягивание на высокой перекладине
	Дистанция: 10x10 м	Длина прыжка: 200 см	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 15	Вес: 12 кг	Вес: 12 кг	Кол-во раз: 10
		Кол-во раз: 5			Кол-во раз: 30	Кол-во раз: 20	
Девушки 14-17 лет	1. Челночный бег	2. Прыжок в длину	3. Отжимание	4. Пресс (без лимита в 1 минуту)	5. Толчок гири	6. Приседания с гирей	7. Жим сидя двух гантелей с плеч (по 6 кг)
	Дистанция: 10x10 м	Длина прыжка: 180 см	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 15	Вес: 8 кг	Вес: 8 кг	Кол-во раз: 15
		Кол-во раз: 5			Кол-во раз: 30	Кол-во раз: 20	
Мужчины 18 лет и старше	1. Челночный бег	2. Прыжок в длину	3. Отжимание	4. Пресс (без лимита в 1 минуту)	5. Толчок гири	6. Приседания с гирей	7. Подтягивание на высокой перекладине
	Дистанция: 10x10 м	Длина прыжка: 200 см	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 15	Вес: 16 кг	Вес: 16 кг	Кол-во раз: 10
		Кол-во раз: 5			Кол-во раз: 30	Кол-во раз: 20	
Женщины 18 лет и старше	1. Челночный бег	2. Прыжок в длину	3. Отжимание	4. Пресс (без лимита в 1 минуту)	5. Толчок гири	6. Приседания с гирей	7. Жим сидя двух гантелей с плеч (по 8 кг)
	Дистанция: 10x10 м	Длина прыжка: 180 см	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 15	Вес: 12 кг	Вес: 12 кг	Кол-во раз: 15
		Кол-во раз: 5			Кол-во раз: 30	Кол-во раз: 20	

VI. Условия подведения итогов

6.1. Подведение итогов в личном зачете проводится в категориях: юноши, девушки 14-17 лет; мужчины и женщины от 18 лет и старше.

6.2. Победители и призеры определяются по результатам прохождения муниципального отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО» по наименьшему затраченному времени с учетом штрафного времени.

6.3. При одинаковых показателях времени у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший наименьшее количество штрафов. При одинаковых показателях штрафов у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший наилучший результат во 2 части отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО».

VII. Награждение

7.1. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете по итогам отборочного этапа «IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО» среди юношей и девушек 14-17 лет и среди участников 18 лет и старше, награждаются медалями и грамотами.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий и правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353.

8.2. Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главную судью соревнований и директора спортивного сооружения.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

IX. Подача заявок на участие

9.1. Заявка на участие в Фестивале направляется по форме, согласно приложению 1 к настоящему Положению, на адрес электронной почты burgto@mail.ru.

Срок представления заявок установлен до 10 июня 2025 года.

Заявки, поступившие после 10 июня 2025 года, не рассматриваются.

9.2. В день проведения Фестиваля руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный врачом;
- паспорт (оригинал) или свидетельство о рождении на каждого участник;
- согласие законного представителя несовершеннолетнего на прохождение тестирования по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО, на обработку персональных данных.

9.3. Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с организаторами мероприятия.

9.4. Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд.

Х. Финансовые расходы

10.1. Проезд и питание за счет командирующей организации.

10.2. Награждение участников производится за счет средств подпрограммы «Развитие физической культуры и спорта Бурейского муниципального округа» муниципальной программы «Обеспечение безопасности и формирование здорового образа жизни у населения в Бурейском округе на период 2022-2030 годы».

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЕ**

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Муниципальном отборочном этапе Фестиваля
«IV открытый Кубок Дальнего Востока «Игры ГТО»

от _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН	Категория участия	Телефон	Электронная почта	Виза врача
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Допущено на «Игры ГТО» _____ человек.

(прописью)

Главный врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

ДАТА

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____

(подпись Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____

(подпись Ф.И.О. полностью)

Исполнитель: ФИО (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____

**Согласие законного представителя несовершеннолетнего на прохождение
тестирования по видам испытаний (тестов) ВФСК ГТО,
на обработку персональных данных**

Я, _____,
(ФИО)

проживающий (ая) по адресу _____,
Паспорт Серия _____ № _____ выдан (кем и когда) _____

являюсь законным представителем несовершеннолетнего:

_____, дата рождения _____,
(ФИО)

проживающего по адресу _____,
Свидетельство о рождении (паспорт) серия _____ № _____ выдано (кем и когда): _____

Место учёбы (ОУ, ДОУ) _____

ID номер (УИН) _____.

Настоящим даю свое согласие на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком, а также на обработку в Центре тестирования комплекса ГТО МАУ ДОД ЦВР Бурейского округа (далее Центр) по адресу: п. Новобурейский, ул. Советская, д.56, моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, хранение и передачу федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях только для мероприятий, связанных с всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО). Я или мой ребенок, достигший совершеннолетия, вправе в любой момент отозвать данное согласие, путём направления письменного уведомления в Центр тестирования комплекса ГТО. Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае. Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____/_____/ Контактный тел: _____
(Фамилия) (Подпись)